

TEMPORADA DE SENDERISMO AIRO-BAÑOS DE BOSQUE 2023-2024 (Domingos)

DIA	MES	AÑO	EXCURSIÓN	*Todo el Día	DIFICULTAD
08	10	2023	FUENTE VAQUEROS RUTA DEL AGUA LORQUIANA	*Autobús de Línea y Comida	Baja ☺
29	10	2023	DEIFONTES-ATALAYA CAMINO DE LAS FUENTES		Media-Baja ☺☺
12	11	2023	CAMINO MOZARABE DUDAR-QUENTAR	*Autobús de Línea	Baja-Media ☺☺
26	11	2023	BEAS DE GRANADA LA CRUZ DE BEAS (alt. 1.460 m.)		Media ☺☺
10	12	2022	LA RESINERA-BARRANCO DE LA CACERIHUELA-CAMINO DE LA PLANCHA		Media ☺☺
17	12	2022	MONTES DE LA PEZA PARAJE DE FUENTE LOCA	*BRINDIS DE NAVIDAD	Baja ☺☺
14	01	2024	INTEGRAL POR EL P.N. SIERRA DE HUETOR VENTA DEL MOLINILLO-COGOLLOS VEGA	*Autobús y bocadillos	Media ☺☺
28	01	2024	LANJARON-CAMINO DEL PESCAO MIRADOR PRESA DE RULES		Media ☺☺
11	02	2024	SIERRA DE LOS GUAJARES-CAMINO DE ITRABO-LOS VINATEROS-EL PUNTAL 1.272 m		Media ☺☺
25	02	2024	RECORRIDO POR EL VALLE DE LECRÍN ALGARROBO MILENARIO DE RESTABAL		Media-Baja ☺☺
10	03	2024	GEOPARQUE DE GRANADA SENDERO FONELAS-SAN TORCUATO		Media ☺☺
24	03	2024	ERMITA NUEVA DE DILAR ERMITA VIEJA DE DILAR		Media ☺☺
07	04	2024	P.N. SIERRA DE HUETOR ALTO DE BUENAVISTA (alt. 1.720 m.)		Baja ☺☺
21	04	2024	COLOMERA-CAMINO DEL PASTOR TOZAR-LIMONES	*Autobús y comida	Media ☺☺
05	05	2024	P.N. SIERRA DE HUETOR ALTO DEL AGARRADERO (alt. 1.465 m.)		Baja ☺
19	05	2024	CONCHAR-CAÑÓN DEL RÍO DURCAL VALLE DE LECRIN-MELEGIS-MURCHAS		Media ☺☺
02	06	2024	SENDERISMO ACUATICO-RIO DURCAL CASCADA DE LOS BOLOS		Baja-Media ☺☺

“Si tu asocias, caminar, descubrir y observar, este programa es para ti”.
Seguiremos haciendo “caminos de convivencia y senderos de amistad”.

NOTA: El orden de actividades propuesto puede sufrir cambios por motivos meteorológicos, de logística, por dificultad de accesos, por seguridad del grupo o por consejo del guía.

Se recomienda tener una mínima forma física y no padecer enfermedades que puedan agravar la salud del senderista, en caso de que esto ocurra se deberá aportar certificado médico acreditando que se puede realizar esta actividad.

FINAL DE TEMPORADA: DIAS 7, 8 y 9 DE JUNIO DE 2024 EN EL PARQUE NACIONAL DE CABAÑEROS (PROVINCIA DE CIUDAD REAL).

INSCRIPCIONES DURANTE EL MES DE SEPTIEMBRE DE 2023:

70 euros, toda la Temporada (incluye sábados, domingos, Forro Polar, Regalos Fin de Temporada Excursiones Senderismo Jubiletas y alguna vez que otra Pacharán AIRO)

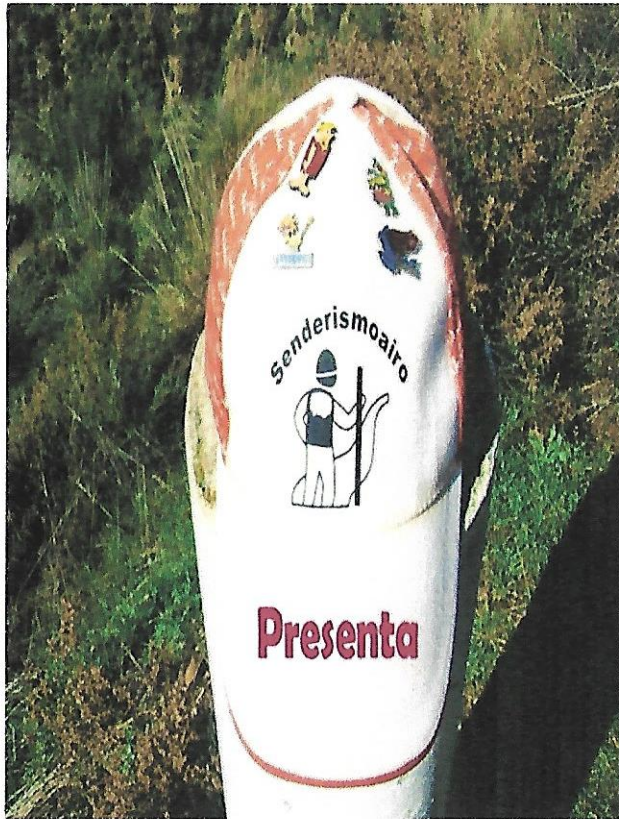
Excursiones sueltas 10 € por excursión.

INGRESAR LA CUOTA AL N° DE CUENTA:

ES0421007486901301200193 (CAIXA BANK) O BIZUN AL 685199116

En el ingreso, poner el nombre y apellidos del senderista.

TEMPORADA DE SENDERISMOAIRO BAÑOSDEBOSQUE 2023/2024 (Domingos)



“SI QUIERES CONOCER LAS MONTAÑAS GRANADINAS, SUS CAÑADAS REALES, NACIMIENTOS DE AGUA, RÍOS, ASÍ COMO SUS PLANTAS AROMÁTICAS Y GOZAR DE BUENA SALUD ENGÁNCHATE TU CUERPO TE LO AGRADECERÁ”

Guía : Antonio Ibáñez Romero

CONTACTO:

Antonio Ibáñez Romero

Teléfono: 685199116

958814795

www.senderismoairo.com

antonioir88@gmail.com

Facebook: senderismoairo

NOTAS:

LUGAR DE SALIDA:

“Palacio de Deportes”

(en medios propios particulares)

HORA:

9,00 horas

.Las excursiones duran aproximadamente de 4 a 6 horas.

. Si llueve torrencialmente a la hora de salida, se suspende. Si está nublado y no llueve no.

MATERIAL ACONSEJABLE:

- Mochila Pequeña
- Pantalón de montaña ó similar
- Botas de montaña
- Anorak ó chubasquero
- Algunos alimentos
- Cantimplora y jarrillo de agua
- Bastón ó bastones
- Gafas homologadas para el sol
- Gorra o sombrero

GRADO DE DIFICULTAD:

Una carita (☺) significa un recorrido. fácil. No hay que cubrir grandes distancias, el itinerario es cómodo de seguir y no encontramos pendientes muy fuertes.

Dos caritas (☺☺) suponen itinerarios algo más difíciles, distancias medias, desniveles mayores o las veredas están parcialmente ocultas o perdidas.

Tres caritas (☺☺☺) llevan aquellos itinerarios que plantean dificultades inherentes a su longitud, grandes desniveles o pasos muy delicados en algunos tramos. Han de realizarse con suficiente tiempo y no se deberían emprender si no se está habituado a caminar.

“En todos sus sueños más bellos, el hombre no ha sabido jamás inventar nada que sea más bello que la naturaleza”

(Alphonse de Lamartine)

“SENDERISMOAIRO”, se exime de cualquier tipo de responsabilidad civil, penal o de Salud, que pudiera surgir en el desarrollo de las excursiones”