

TEMPORADA 2023-2024 SENDERISMO AIRO-BAÑOS DE BOSQUE (sábados)					
DIA	MES	AÑO	EXCURSIÓN	*Todo el Día	DIFICULTAD
21	10	2023	BEAS DE GRANADA JESÚS DEL VALLE-PLAZA NUEVA	Autobús de Línea	Media 😊😊
18	11	2023	QUENTAR-CERRO DE LA JARROPA TRINCHERAS DE LA VENTANILLA (alt. 1.151m)		Media 😊😊
02	12	2023	SIERRA DEL MANAR-EL MARCHAL LA SILLETA DE PADUL (alt. 1.500 m.)		Media 😊😊
20	01	2024	CANAL DE LA ESPARTERA EL RODEO DEL TREVENQUE	*Bocadillos	Media 😊😊
17	02	2024	COGOLLOS VEGA PEÑON DE LA MATA (alt. 1668 m.)		Media-Alta 😊😊😊
16	03	2024	GUEJAR SIERRA-ALTO DE LAS CATIFAS EL PEÑON DE LOS SOLDADOS (alt. 2.336 m.)		Media 😊😊
13	04	2024	CORTIJO LINILLOS PEÑON JOROBADO (alt. 1774 m.)		Media-Alta 😊😊😊
11	05	2024	ACANTILADOS DE MARO-CERRO GORDO CALAS. MOLINO DE PAPEL-MIEL-LAPA-PINO	*Bocadillos	Media 😊😊

“Si tu asocias, caminar, descubrir y observar, este programa es para ti”.
 “Seguiremos haciendo “caminos de convivencia y senderos de amistad”.

NOTA: El orden de actividades propuesto puede sufrir cambios por motivos meteorológicos, de logística, por dificultad de accesos, por seguridad del grupo o por consejo del guía.

Se recomienda tener una mínima forma física y no padecer enfermedades que puedan agravar la salud del senderista, en caso de que esto ocurra se deberá aportar certificado médico acreditando que se puede realizar esta actividad.

FINAL DE TEMPORADA: DIAS 7, 8 y 9 DE JUNIO DE 2024 EN EL PARQUE NACIONAL DE CABAÑEROS (PROVINCIA DE CIUDAD REAL)

INSCRIPCIONES DURANTE EL MES DE SEPTIEMBRE DE 2023

70 euros, toda la Temporada (incluye sábados, domingos, Forro Polar, Regalos Fin de Temporada y Excursiones con Senderismo Jubiletas y alguna vez que otra Pacharán AIRO)

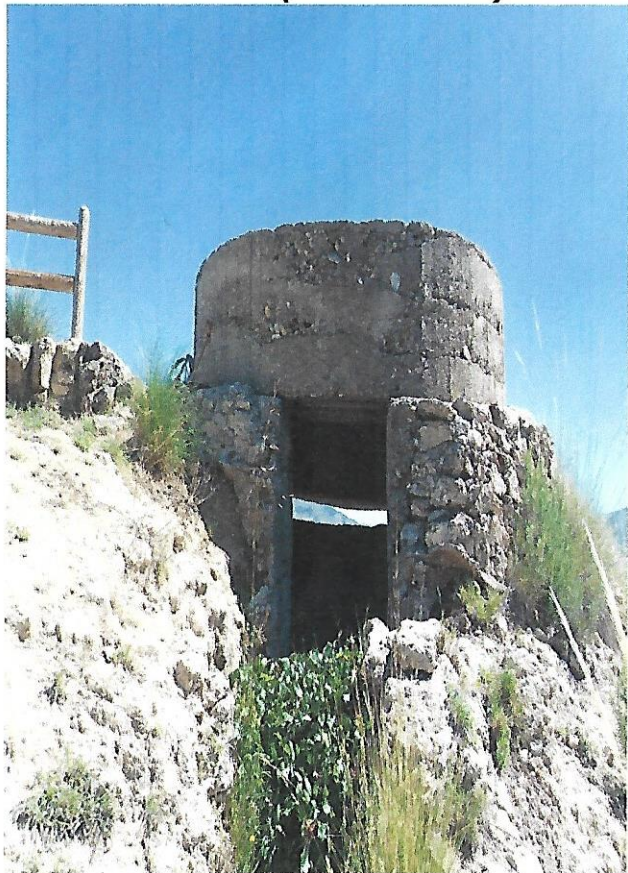
Excursiones sueltas 10 € por excursión.

INGRESAR LA CUOTA AL N° DE CUENTA:
 ES0421007486901301200193 (CAIXA BANK)

BIZUN: 685199116

En el ingreso, poner el nombre y apellidos del senderista.

TEMPORADA DE SENDERISMOAIRO BAÑOSDEBOSQUE 2023/2024 (Sábados)



Bunker de ametralladoras la Ventanilla

“SI QUIERES CONOCER LAS MONTAÑAS GRANADINAS, SUS CAÑADAS REALES, NACIMIENTOS DE AGUA, RÍOS, ASÍ COMO SUS PLANTAS AROMÁTICAS Y GOZAR DE BUENA SALUD ENGÁNCHATE TU CUERPO TE LO AGRADECERÁ”

Guía : Antonio Ibáñez Romero

CONTACTO:
Antonio Ibáñez Romero

Teléfono: 685199116
958814795

www.senderismoairo.com
antonioir88@gmail.com
Facebook: senderismoairo

NOTAS:

LUGAR DE SALIDA:
“Palacio de Deportes”
(en medios propios particulares)

HORA:

9,00 horas

.Las excursiones duran aproximadamente de 4 a 6 horas.

. Si llueve torrencialmente a la hora de salida, se suspende. Si está nublado y no llueve no.

MATERIAL ACONSEJABLE:

- Mochila Pequeña
- Pantalón de montaña ó similar
- Botas de montaña
- Anorak ó chubasquero
- Algunos alimentos
- Cantimplora y jarrillo de agua
- Bastón ó bastones
- Gafas homologadas para el sol
- Gorra o sombrero

GRADO DE DIFICULTAD:

Una carita (☺) significa un recorrido fácil. No hay que cubrir grandes distancias, el itinerario es cómodo de seguir y no encontramos pendientes muy fuertes.

Dos caritas (☺☺) suponen itinerarios algo más difíciles, distancias medias, desniveles mayores o las veredas están parcialmente ocultas o perdidas.

Tres caritas (☺☺☺) llevan aquellos itinerarios que plantean dificultades inherentes a su longitud, grandes desniveles o pasos muy delicados en algunos tramos. Han de realizarse con suficiente tiempo y no se deberían emprender si no se está habituado a caminar.

“En todos sus sueños más bellos, el hombre no ha sabido jamás inventar nada que sea más bello que la naturaleza”

(Alphonse de Lamartine)

“SENDERISMOAIRO”, se exime de cualquier tipo de responsabilidad civil, penal o de Salud, que pudiera surgir en el desarrollo de las excursiones”